



Intern reglement voor competitiezwemmers en ouders van de Koninklijke Aarschotse Zwemclub Schoonhoven

1. Algemeen

1.1. Vergunninghouder zijn bij de Vlaamse zwemfederatie. Een competitievergunning kan aangevraagd worden vanaf 1 januari in het jaar dat de zwemmer/ster 9 jaar wordt. Hiermee kan een zwemmer/ster deelnemen aan officiële wedstrijden onder De reglementen van de KBZB/VZF. Zich jaarlijks onderwerpen aan een geneeskundig onderzoek en geschikt bevonden worden voor het beoefenen van de zwemsport in competitie verband. Het geneeskundig onderzoek gebeurt uitsluitend bij de club/sportdokter.

1.2. Van een competitiezwemmer wordt verwacht dat hij regelmatig naar de training komt, anders heeft het geen zin om deel te nemen aan wedstrijden. Men moet meer dan 3x per week trainen om te kunnen presteren op een wedstrijd. Meer dan 3x per week trainen is een absoluut minimum en er wordt aangeraden om 5x per week te komen trainen.

De trainer houdt een lijst bij hoeveel keer een zwemmer komt trainen, het weekgemiddelde wordt telkens berekend over periodes van 2 weken. Worden niet in rekening gebracht voor het aanwezigheidsgemiddelde.

- Ziekte meer dan 1 dag met doktersattest.
- Ziekte 1 dag te melden per e-mail of telefoon, één dag per maand toegestaan.
- Activiteiten in schoolverband (Bosklassen, zeeklassen enz.) bewijs van de ouders.
- Alle wettelijke dagen: communie, feest van de vrijzinnige jeugd, trouw van familielid,
- overlijden van familielid en andere wettelijk verplichtingen.
- Perioden die niet worden opgenomen in de ranking: Examen- Krokusvakantie – herfstvakantie – paasvakantie en kerstvakantie. Juli en augustus (zomervakantie)

Indien gedurende 2 opeenvolgende periodes (4 weken) het weekgemiddelde 3x of minder is krijgt de zwemmer een gele kaart en kan de trainer en/of het bestuur beslissen dat de zwemmer niet deelneemt aan wedstrijden. Indien gedurende 4 opeenvolgende periodes (8 weken) het weekgemiddelde 3x of minder is krijgt de zwemmer een rode kaart en mag de zwemmer niet deelnemen aan wedstrijden. De zwemmer wordt op de hoogte gebracht van de gele of rode kaart. Na het toekennen van een gele of rode kaart, en indien de zwemmer al ingeschreven is voor een wedstrijd zal het startgeld betaald worden door de zwemmer. Een gele of rode kaart wordt opgeheven van zodra de zwemmer gedurende 3 opeenvolgende periodes (6 weken) meer dan 3x per week komt trainen.

1.3. Voor iedere wedstrijd waar de Koninklijke Aarschotse Zwemclub Schoonhoven vzw aan deel neemt ontvangt de zwemmer/ster per mail een uitnodiging. Zwemmers/sters die 4 op elkaar volgende uitnodigingen onbeantwoord laten of niet deelnemen worden doorverwezen naar de afdeling recreatie. Op deze uitnodiging staat:

- Plaats, datum en uur van de wedstrijd.
- Uiterste datum waarop er moet ingeschreven worden voor de wedstrijd.
- Kost per start van een zwemstijl.

Zwemmers/sters, die hun inschrijving niet op tijd registreren via de website kunnen niet deelnemen aan de wedstrijd. Er worden geen inschrijvingen meer aanvaard na datum van inschrijving. Voor de inschrijving op de website heeft de zwemmer een account nodig op de website. Na registratie van deze account kan de zwemmer (of ouder) inloggen op de website en zich inschrijven via het inschrijvingsformulier op de website (sectie competitie -> inschrijvingen).

Na de inschrijving op de website is het mogelijk om de inschrijving te controleren op dezelfde webpagina (klik uitkomsten/tabel). Op die manier kunt U ook zien welke andere zwemmers zich ingeschreven hebben voor deze wedstrijd.

Noot: Hoe maak ik een account aan?

Op de startpagina (www.zwemclubaarschot.be) ga je naar het login veld rechtsboven en je klikt op de keuze 'nieuwe account' aanmaken. Je wordt vervolgens gevraagd naar een gebruikersnaam (je voor- en achternaam opgeven) en het email adres in te vullen waarop je door de zwemclub wil gecontacteerd worden. Daarna wordt automatisch een mailtje gestuurd naar de webmaster en zal die in de komende dagen je account activeren. Van zodra je op het emailadres een berichtje krijgt, dat je account geactiveerd is, kun je met een eenmalige link aanloggen op de website en je paswoord aanmaken. Eenmaal de account aangemaakt, kun je je inschrijven voor een wedstrijd via de tab competitie->inschrijvingen.

1.4. Bevestiging van deelname

Na de uiterste inschrijvingsdatum krijgen de ingeschreven zwemmers per mail en via de website de bevestiging van deelname. Deze lijst bevat ook de te zwemmen nummers (wedstrijdnummers en disciplines) en de plaats en het uur van inzwemmen.

1.5. Forfaits.

Vanaf 1 september 2014 worden de forfaits en de dokterattesten bij de Vlaamse Zwemfederatie afgeschaft en wordt de prijs per start verhoogd. Wanneer een zwemmer/ster forfait geeft voor de wedstrijden waarvoor hij/zij is ingeschreven dan zal KAZS volgende procedure volgen:

- Inschrijvingsgeld (organiserende club) en startgeld (VZF) + €15 boete (administratieve kost) worden door de zwemmer/ster aan KAZS terug betaald.
- Bij veelvuldige forfaits zal de zwemmer/ster niet meer geselecteerd worden voor wedstrijden.

1.6. De outfit van KAZS is als volgt samengesteld:

Badmuts met het logo KAZS. De eerste badmuts is gratis, meerdere badmutsen zijn bij de sportsecretaris of voorzitter van de club te verkrijgbaar aan de prijs van € 5 (winkelprijs €12).

T-shirt, één exemplaar gratis na deelgenomen te hebben aan 4 officiële zwemwedstrijden.

1.7. Iedere zwemmer, die deelneemt aan officiële zwemwedstrijden waaraan KAZS deelneemt, is verplicht de hem/haar aangeboden club-out-fit te dragen.

1.8. Overtredingen

Indien een overtreding op dit reglement wordt vastgesteld, dan kan het bestuur disciplinaire maatregelen treffen tegen de zwemmer/ster, dat de overtreding begaat. De club zal de kosten, verbonden aan de wedstrijd waar de overtreding wordt vastgesteld, aanrekenen aan de zwemmer/ster.

De kosten zijn: Bij verlies of beschadiging van de outfit, kan men deze vervangen tegen betaling. Elke zwemmer/ster en de ouders (of verantwoordelijke) van de zwemmer/ster worden geacht kennis te hebben genomen van dit interne reglement.

Wanneer de trainer of afgevaardigde vaststelt dat de zwemmer/ster medisch ongeschikt is om een behoorlijke wedstrijd te zwemmen, dan kan de trainer of afgevaardigde beslissen, dat de zwemmer/ster niet mag deelnemen aan de wedstrijden en zal hij/zij doorverwezen worden naar de clubdokter.

Versie 20170101

2. Specifieke gedragsregels voor ouders

- 2.1. Aangezien de zwemmers/sters verschillende malen per week op de club zijn, is het belangrijk te komen tot een goede informatie- uitwisseling. De ouders moeten daarom de technische staf op de hoogte brengen van belangrijke familiale omstandigheden, problemen op school, eventuele medische dossiers en dergelijke zodat we niet nodeloos in probleemsituaties terecht komen.
- 2.2. De ouders van elke KAZS zwemmer/ster worden met aandrang gevraagd om op een positieve manier (juist taalgebruik, beheersen van emoties, geen confrontaties met ouders van de tegenpartij en te supporteren voor de zwemmers van KAZS.)
- 2.3. **Ouders zijn GEEN trainers, coaching kan alleen van een door KAZS aangestelde trainer komen.**
- 2.4. Ook de kamprechter en officials dienen gerespecteerd te worden en eventuele scheidsrechterlijke vergissingen worden bezadigd benaderd (door de afgevaardigde van de club) en mogen geen aanleiding geven tot vulgaire scheldpartijen of het sport educatieve karakter op de helling zetten. Ouders die door hun gedrag de werking van de zwemclub in het gedrang brengen of die de technische staf, trainers of andere medewerkers beledigen in het publiek, kunnen de toegang tot het zwembad ontzegd worden.
- 2.5. De ouders verbinden er zich toe eventuele problemen via de technische staf bekend te maken. Zij respecteren de integriteit van de club en laten zich niet verleiden om de club op een negatieve manier voor te stellen.
- 2.6. De ouders van elke KAZS zwemmer/ster worden met aandrang gevraagd om er voor te zorgen dat de zwemmer/ster op tijd komt. We willen de ouders wijzen op het feit dat zij hier een belangrijke rol spelen en het organisatiemodel van KAZS en de werking van de Jeugdopleiding NIET in gevaar mogen brengen door een nonchalante en een vrijblijvende opstelling. Veelvuldig te laat komen of onvoldoende trainen kan dan ook een definitieve verwijdering uit een selectie tot gevolg hebben.
- 2.7. De trainer/coach kan in geen enkel geval beïnvloedt worden door de ouders met betrekking tot de activiteiten van een zwemmer/ster. De trainer/coach beslist welke afstanden en zwemstijlen een zwemmer/ster zal zwemmen op de wedstrijden. Na een wedstrijd is het een ouder niet toegelaten om met de zwemmer/ster over de wedstrijd analyse te praten. De zwemmer/ster begeeft zich na zijn wedstrijd naar de trainer /coach voor de wedstrijdanalyse. Door het niet opvolgen van deze richtlijn zou de objectiviteit van de beoordeling van een zwemmer/ster in het gedrang kunnen komen.
- 2.8. Het inrichten en bijwonen van etentjes, feestjes, vieringen, e.a. voor een belangrijke meeting gebeurt altijd na contact met de technische staf. Hier moet voldoende rekening gehouden worden met de wedstrijdplanning en de financiële mogelijkheden van alle ouders om zodoende geen kinderen uit te sluiten.
- 2.9. In geval van ernstige onenigheid of onaangepast gedrag van de ouders wordt steeds de raad van bestuur ingeschakeld om een beslissing te nemen.

Versie 20170101

3. Gedrag en leefregels tijdens de trainingen

- 3.1. Alle hieronder beschreven gedrag- en leefregels worden strikt opgevolgd door de zwemmers/sters, tenzij uitdrukkelijk anders gevraagd door de trainer of afgevaardigde. De trainers of afgevaardigden kunnen daarenboven nog extra regels toevoegen per ploeg, waarvan zij de zwemmers/sters op de hoogte brengen.
- 3.2. Elke afwezigheid voor een training wordt vooraf gemeld. In geval van ziekte wordt tevens de duur van de afwezigheid gemeld samen met een doktersattest.
- 3.3. Elke zwemmer/ster is minimaal een kwartier vóór het begin van de training aanwezig op de club.
- 3.4. Elke kwetsuur wordt vóór de training gemeld aan de trainer. In overleg met de trainer wordt de clubdokter bezocht.
- 3.5. Vanaf het ogenblik dat de medische staf beslist dat een gekwetste zwemmer/ster zich terug mag aanbieden tijdens de trainingen, gebeurt de revalidatie volledig in de club en moet de zwemmer/ster aanwezig zijn tijdens de trainingen, tenzij anders afgesproken met de trainer.
- 3.6. Bij aankomst begeeft de zwemmer/ster zich onmiddellijk naar de kleedkamer. Hij loopt niet vrij rond in de Trainingsaccommodatie.
- 3.7. De zwemmers/sters begeven zich zonder uitdrukkelijke toestemming niet in de zwembaden, in de bergruimtes of in een andere ruimte dan de aan de club toegewezen kleedkamer.
- 3.8. Geen onnodige waardevolle voorwerpen (GSM, horloge, sieraden.) of grote hoeveelheden geld meebrengen naar de kleedkamer. De club is niet verantwoordelijk voor diefstal of beschadiging van persoonlijke zaken.
- 3.9. De zwemmers/sters bewaren de orde in de kleedkamer. Er wordt niet gespeeld in de kleedkamers en men laat geen afval achter, elders dan in de vuilnisbak. Zowel voor als na de training bevindt men zich niet langer in de kleedkamer dan noodzakelijk is.
- 3.10. Als de trainer of afgevaardigde het woord neemt, zwijgen alle zwemmers/sters.
- 3.11. Vóór de training wordt telkens gecontroleerd of er nog iemand naar het toilet moet.
- 3.12. Vooraleer de zwemmers/sters zich naar de training begeven, controleren ze badpak/zwembroek, badmuts, zwembril en zwemmaterialen.
- 3.13. Geen enkele zwemmer/ster betreedt zonder toelating van de trainer een zwembad waarin een andere club actief is.
- 3.14. De zwemmers/sters tonen volledige inzet, motivatie en concentratie tijdens trainingen. Er wordt niet gespeeld tijdens en op weg naar en van de training.
- 3.15. Zwemmers/sters die op gelijk welke manier de training blijvend storen worden Gesanctioneerd. (lopen, stoppen, zich aan de koorden voorttrekken enz.....)
- 3.16. Het gebruik van obscene beledigende taal, rascisme en pesten zijn ten strengste verboden.
- 3.17. De zwemmers/sters beoefenen hun sport op een gezonde agressieve manier, met respect voor de trainers en de materialen, die hun worden toevertrouwd tijdens de training. Ongecontroleerd gedrag of overdreven agressie tijdens de training worden gestraft met onmiddellijke verwijdering uit de training.
- 3.18. Wie zonder aanvaardbare reden te laat komt voor een training kan gevraagd worden de afwezige tijd in te halen.
- 3.19. De trainer kan altijd beslissen om individuele trainingsopdrachten op te leggen voor thuis. De uitvoering hiervan is verplicht. Het verwaarlozen van deze opdrachten kan de evaluatie negatief beïnvloeden.

- 3.20. Vooraleer na een training of wedstrijd terug te keren in de kleedkamer controleert iedere zwemmer/ster dat hij/zij niets heeft achtergelaten in het zwembad of de kleedkamer.
- 3.21. Hou de kleedkamers proper! Het opzettelijk bevuilen van de kleedkamers zal ernstig gesanctioneerd worden.
- 3.22. Elke zwemmer/ster neemt na de training of wedstrijd verplicht een douche .
- 3.23. Elke zwemmer/ster draagt uitermate zorg voor zijn uitrusting en steekt zijn gebruikte outfit ordelijk weg in zijn sporttas.
- 3.24. Niemand verlaat onverzorgd de kleedkamers.
- 3.25. Na de training blijft de zwemmer/ster niet langer dan nodig zonder toezicht in de omgeving van het zwembad. Hij houdt zich strikt aan de afspraak die hij met zijn ouders of voogden gemaakt heeft met betrekking tot zijn verblijf in de club.

Versie 20160101

4. Andere gedrag en leefregels voor de zwemmer

- 4.1. De nachtrust van de zwemmers is van het allergrootste belang om de intensiteit van de inspanningen te kunnen verwerken. Daarenboven moeten zij zich fris kunnen aanbieden op trainingen en wedstrijden
- 4.2. Sporten onmiddellijk voor de trainingen of wedstrijden moet absoluut vermeden worden.
- 4.3. Alleen in uitzonderlijke gevallen kan de trainer toestaan, na ruggenspraak met de raad van bestuur en/of trainer, of een zwemmer kan deelnemen aan sportactiviteiten buiten de club (schoolvoetbal, loopwedstrijden, etc...).
- 4.4. Zwemmers/sters die schade toebrengen aan de accommodatie kunnen, via hun ouders, burgerlijk aansprakelijk gesteld worden voor deze schade.
- 4.5. Alle opzettelijk toegebracht lichamelijke schade aan derden (slaan, niet-zwem bewegingen, etc...) wordt onbetwistbaar door de ouders van de betrokken zwemmer/ster vergoed indien het vonnis van een mogelijks rechtsgeding zijn schuld zou bevestigen.
- 4.6. Het ontvreemden of stelen van bezittingen die toebehoren aan het Stedelijk zwembad en de leden van de Kon. Aarschotse Zwemclub Schoonhoven vzw (trainings- en zwemuitrusting inbegrepen), zwemmers/sters en medewerkers kan bestraft worden door de raad van bestuur met onmiddellijke verwijdering van de zwemmer/ster.
- 4.7. Zwemmers/sters kunnen op willekeurig tijdstip gevraagd worden hun medewerking te verlenen aan gezondheidsonderzoeken, doping en drugstesten.
- 4.8. Zwemmers/sters die betrapt worden op het gebruik, bezit of dealen van drugs of dopingsmiddelen worden onmiddellijk uit de Kon. Aarschotse Zwemclub Schoonhoven vzw verwijderd bij beslissing van de raad van bestuur. Een beroep tegen deze beslissing is niet mogelijk.
- 4.9. Het gebruik van alcohol en tabak wordt ten strengste verboden in de accommodatie. Tevens wordt het gebruik ervan buiten de accommodatie ten stelligste afgeraden.

Versie 20160101

5. Leefregels selectie samenstelling voor zwemmers en ouders

5.1. De selectie A wordt opgemaakt naar de volgende gedragsregels.

- A-tijd behaald in zijn/haar leeftijdscategorie
- A-tijd + 5 % op een 100m afstand + A-tijd + 5 % op een 200m afstand of een 400m afstand
- De tijden moeten gezwommen zijn na 01-01-van het voorbije jaar
- De aanwezigheid op training wordt verrekend met 5 punten per training
- 4 Trainingen = 15 p / 3 Trainingen = 10 p / 2 Trainingen = 5 p / 1 training = 0 p
- De punten 2 en 3 zullen doorwegen op het toekennen van de selectie

5.2. Trainingen: de zwemmer/ster zal min. gemiddeld 4 trainingen per week aanwezig zijn

5.3. Gedragsregels op training:

- Op tijd komen op de training.
- Opwarming
- Cooldown
- Zwemmaterialen en benodigdheden: elastiek, rekker voor voeten, handpaddels, vinnen, plankje, badmuts,
- zwembrillette en sportdrink.
- Opvolging en uitvoeren van de opdrachten

5.4. Gedragsregels op wedstrijd

- De enige reden om niet aanwezig te zijn op een wedstrijd is ziek zijn. De club verwacht tijdig een doktersattest om dit te verantwoorden.
- Bij ziekte: tijdig de afgevaardigde en trainer van de betrokken wedstrijd verwittigen, wij vinden het niet leuk om nutteloos te wachten. Dat is verloren tijd voor trainers, afgevaardigde en medezwemmer.
- Op tijd komen op de wedstrijd (min.10 minuten voor de aanvang van het inzwemmen)
- Aanwezigheid melden bij de afgevaardigde voordat je het zwembad binnengaat
- De afgevaardigde verwittigen bij een uitzonderlijk te laat komen (file, verslapen, ...)
- Zwemmers die niet aanwezig zijn bij het inzwemmen of zich niet melden bij de afgevaardigde worden afgemeld. Bij deze worden de kosten teruggevorderd aan de zwemmer. {Inschrijvingsgeld (organiserende club) en startgeld (VZF) + €15 boete (administratieve kost)}
- Opwarming + dragen van clubbadmuts.
- Cooldown
- Verzorgen van zwemmaterialen en benodigdheden: badmuts, zwembrillette en sportdrink.
- Opvolging en uitvoeren van de opdrachten

5.5. Clubuitrusting

Ieder zwemmer die deelneemt aan een officiële zwemwedstrijd waaraan KAZS is verplicht de hem/haar aangeboden outfit te dragen. De outfit van KAZS is als volgt samengesteld

- Badmuts met het logo KAZS en Playoffs. De eerste badmuts is gratis. Meerdere badmutsen zijn bij de sportsecretaris of voorzitter verkrijgbaar aan de prijs van € 5
- Club T-shirt 1ste gratis na deelgenomen te hebben aan 4 officiële zwemwedstrijden.
- Een clubtraining is wenselijk

5.6. Opvolging mails.

- Inschrijvingen waarvoor de zwemmer/ster wordt uitgenodigd tijdig beantwoorden met ja of neen
- Nieuwsbrieven lezen en opvolgen

versie 2017/1/1

6. Schema: berekening A selectie

	Omschrijving		%	Behaald	Resultaat
1	A-tijd	A-tijd + 5 % op 100 m	20		
		A-tijd + 5 % op 200 m of 400 m	200		
2	Aanwezigheid op trainingen	Min 4 trainingen/week	15		
3	Medisch onderzoek		15		
4	Gedrag op training	Inzwemmen /uitzwemmen	10		
5	Gedrag op wedstrijden	Inzwemmen /uitzwemmen	10		
6	Clubuitrusting		5		
7	Opvolging reglementen		5		
	Minimum te behalen punten is 90				

Versie 2016